

Cursussen voor ouders

Alphen aan den Rijn



- Ouderteam
- Puber in huis
- Speels en positief Opvoeden

Kwadraad
maatschappelijk werk

in samenwerking met

 centrum voor
jeugd en gezin

Ouderteam - Van samen partners naar samen ouders

Voor aanstaande ouders die een (eerste) kindje verwachten en rond 32 weken zwanger zijn.

Een kindje op komst: van samen partners ga je naar samen ouders. Met de training Ouderteam bereid je je goed voor op het ouderschap. Er zijn vier bijeenkomsten, twee voor de geboorte en twee na de geboorte van jullie kindje. Ook is er een digitaal programma dat jullie thuis kunnen volgen.



Puber in huis

Voor ouders van kinderen van 12 tot en met 18 jaar.

In de cursus Puber in huis worden de veranderingen die pubers en hun ouders doormaken uitgelegd. Het is een praktische cursus waarin we praten over alledaagse opvoedsituaties. Je wisselt de prettige, maar ook de lastige aspecten van opvoeden uit met andere ouders. Je leert hoe je je kind kunt steunen en hoe je met je puber in gesprek blijft. Er wordt aandacht besteed aan het stellen van regels en grenzen. Maar ook de positieve kanten komen aan bod. Want een puber hebben is uitdagend maar vooral leuk.



Speels en positief opvoeden

Voor ouders/verzorgers van kinderen tussen 3 en 12 jaar.

Kinderen ontwikkelen zich beter als zij op een positieve, speelse manier worden opgevoed. Maar hoe kun je op een positieve manier communiceren met je kind? En hoe reageer je positief op een kind dat boos, stil, bang of verdrietig is? Deze en andere vragen bespreken we tijdens de cursus Speels en positief opvoeden. De training bestaat uit vier bijeenkomsten.



**Meer informatie
of aanmelden**

Scan de QR-code, ga naar
www.cjgalphenaandenrijn.nl

of neem contact op via
opvoedenenopgroeien.alphen@kwadraad.nl



**Volg ons ook op
social media**

